

Per la tua pubblicità su  
Marcopolo mettiti in contatto  
con la redazione all'indirizzo  
sotto il titolo oppure all' E-Mail  
redazione@venetidelmondo.com

# m@rcopolo

Il quotidiano telematico dei Veneti nel Mondo



Edizione mensile  
stampata.

Direttore responsabile Claudio Beccalossi. Direttore editoriale Rudy Marcolini.  
6052 Jean-Talon Est, suite C, Montreal, Québec H1S 3A9 Canada Tel. (514) 252-5041 fax (514) 252-9852  
Tutti i diritti riservati

Anno 9, Numero 10  
Ottobre 2009

www.venetidelmondo.com

## RAITALIA, DANIELE RENZONI NEODIRETTORE

Roma, (Italia Chiama Italia/Aise) – Lo scorso ottobre il cda Rai ha nominato Daniele Renzoni nuovo direttore di Raitalia, ex Rai International. Oltre alla direzione di rai italia, il cda ha cambiato anche la guida del Tg3: con la nomina di Bianca Berlinguer, da anni volto della terza rete, sono state completate le nomine ai telegiornali della Rai, dopo quelle di Augusto Minzolini del Tg1 e Mario Orfeo al Tg2. Novita', infine, per il Tg regionali dove a sostituire Angela Buttiglione e' stato chiamato Alberto Maccari. Classe 1949, Renzoni e' in rai dal 1988. Inizia come redattore nella sede Rai del Lazio e, nel maggio 1990, viene promosso capo servizio. Nel 1991 viene assegnato al Tg2 dove negli anni diventa responsabile della redazione

“Interni”. Caporedattore centrale dal 1998, a fine 1999 Renzoni viene assegnato alle dirette dipendenze del direttore del Tg2 con l'incarico di seguire l'inserimento e lo sviluppo delle nuove tecnologie e dei nuovi media all'interno della testata. Italiachia-maitalia.com ha voluto sentire proprio Magliaro, per un primo commento a caldo sulla nomina di Renzoni: “ Lo conosco bene, splendida persona”, dichiara il presidente di Rai Corporation. “Andra' a



### Uno spray nasale per migliorare la memoria

*ROMA, (Asca) - Uno spruzzo per narice, poi nanna e infine pronti per la scuola. Promette prodigi lo spray nasale messo a punto dai ricercatori dell'Univer-sita' di Lubeca, in Germania, che sfrutta*

*l'azione di una molecola prodotta dal sistema immunitario, l'interleuchina-6, per fissare i ricordi mentre si dorme. Lo studio pubblicato sul The Faseb journal ha testato l'effetto su 17 uomini*

*per due notti consecutive, rilevando che la molecola ha effetto durante la fase del rem del sonno. ”, spiega la coautrice dello studio, Lisa Marshall, del dipartimento di Endocrinologia.*



### MENO BUROCRAZIA PER SFUGGIRE CRISI

Il Veneto ha partecipato a Cannes, in Francia, “in forma unitaria” (tiene a precisare la Regione) al “Marche' International des Professionnels de l'Immobilier” (MIPIM), la principale vetrina internazionale delle infrastrutture, degli investimenti immobiliari e della logistica. La dotazione infrastrutturale, come e' noto, costituisce uno dei fattori salienti per promuovere l'attrattivita' di un territorio, vale a dire la sua capacita' competitiva.«Per il veneto il

MIPIM e' stata un'opportunita' per attrarre investimenti, per ragionare sin d'ora e assieme sul dopo crisi e per prepararci al futuro» ha detto l'assessore regionale agli investimenti strategici, Renato Chisso, presentando il pacchetto Veneto sulla Costa Azzurra: dal nuovo passante di Mestre (d'interesse anche turistico) al sistema ferroviario metropolitano regionale (nel quadrante Padova-Castelfranco-Treviso-Mestre al “masterplan” dell'Airport city a cura dell'Aeroporto Marco Polo di Venezia.

# I Canadesi vicini ai 34 milioni



**In testa l'Alberta insieme alle Province occidentali. Bassa la percentuale di Ontario. Quebec in lieve rialzo con lo 0.31%.**  
 TORONTO – Aumentano il numero di persone che

vivono in Canada. A fare da traino l'Alberta e gli immigrati dall'estero. In base agli ultimi dati resi pubblici da Statistics Canada, al primo luglio 2009 i canadesi sono

33.739.900, con un saldo positivo di 121.200 persone, ovvero lo 0.36% nel secondo trimestre di quest'anno. Un ruolo importante lo ha sicuramente avuto l'emigrazione internazionale, che ha contribuito con 84.800 persone. Un'impennata riguardevole, dunque, visto che non si registrava un numero così alto di immigrati dal trimestre aprile-giugno dal 1972. In sensibile rialzo anche le nascite, con 96.200 neonati, il valore più alto dal 1996, e 1600 in più rispetto allo stesso trimestre dell'anno scorso.

L'Alberta, al primo posto con uno 0,59% in più giuda le quattro province del Canada Occidentale (Manitoba, Saskatchewan e British Columbia) tutto protagonista del boom demografico canadese. Crescita più lenta in Ontario, invece, dove la popolazione è aumentata dello 0.34 per cento, la percentuale più bassa degli ultimi sedici anni per il periodo aprile-giugno. Le ragioni principali di questo aumento sono dovute anche al recente boom di immigrazione proveniente dai paesi dell'Africa del nord, e da quelli dell'America latina, come Peru', Cile, Messico.

## Tortelli di zucca alla Lombardo/Veneta

*Un grande piatto della cucina italiana... un po' laborioso da preparare ma che promette risultati eccellenti!*

*Cominciamo dalla pasta: 300g di farina 3 uova 1 cucchiaio d'olio*

*Impastare la farina con le uova, un pizzico di sale e l'olio. Chiudere la pasta a palla, ungerla leggermente e lasciar riposare per circa 20 minuti.*

*Ripieno: 1,5 kg di zucca (possibilmente "Marina di Chioggia" che è meno acquosa)*

*1 cucchiaio di mostarda di Verona piccante, 2 amaretti*

*100g di parmigiano, noce moscata, sale e pepe, 100g di pancarrè frullato*

*Cuocere la zucca avvolta nel domopack in forno in pezzi abbastanza grandi (anche con la buccia) finché non diventa tenera.*

*Passare la polpa al passaverdure e farla asciugare ancora qualche minuto in padella con una nocetta di burro. Unire i restanti ingredienti e mescolare bene il tutto. L'impasto deve presentarsi abbastanza sodo e saporito. Dopo averlo fatto riposare un'ora circa cominciare a preparare i tortelli.*

*Cottura e salsa*

*Cuocerli per 5 minuti in acqua salata e saltarli in padella con burro, parmigiano, semi di papavero, salvia e pinoli tostati*



# PORTA PIA: PER NON DIMENTICARE

Di Marco Penzo - Il 20 settembre rappresenta un giorno importante per la storia d'Italia, perché proprio in questo giorno nel lontano 1870 avvenne la nota Breccia di Porta Pia. In quel periodo, in seguito alle tre guerre d'Indipendenza, si sentì il bisogno di portare la capitale dello stato italiano a Roma, come era stato volere di Cavour, morto nel 1861. Avviate le trattative tra il papa Pio IX e il re Vittorio Emanuele II, desideroso di evitare inutili sacrifici per occupare Roma, sfruttando il momento della guerra Franco-Prussiana, che "allontanò" la Francia, alleata del papa, dai fatti italiani, repentine furono le repliche negative da parte del papa, "non potendo" (nota la frase di Pio IX del "non possumus") permettere che lo Stato Pontificio perdesse il suo ruolo principale nella politica



mondiale. In seguito a queste trattative, fu ordinato al generale Raffaele Cadorna di varcare il confine tra il regno

d'Italia e lo Stato Pontificio e di entrare con l'esercito a Roma: ciò avvenne tramite la nota Breccia di Porta Pia.

uno stato che aveva visto chiudersi con quell'avvenimento il Risorgimento italiano, fase storica che vide come protagonisti principali Camillo Benso conte di Cavour, Giuseppe Mazzini, Giuseppe Garibaldi e Vittorio Emanuele II, pronti a rendere l'Italia un stato autonomo dalle pretese estere e dal potere temporale papale... Quella storia, dimenticata da molti (o fatta dimenticare), simboleggia un mondo lontano, che si dava per scontato come connaturato al popolo italiano, che non può scordare le motivazioni e i valori, come quello della laicità dello Stato, di quel periodo storico, che, seppur non abbia visto un forte intervento delle masse popolari nell'Unità, ha "condotto" comunque l'Italia, dopo la fase fascista, alla Repubblica, oggi minata dagli egoismi di certi "politici".

## Lecitina anti-infarto ?

WASHINGTON - Un comune additivo alimentare, la lecitina, potrebbe un giorno essere usato per controllare i grassi sanguinei e ridurre il rischio di diabete, ipertensione e malattie cardiovascolari. Questo è quello che pensano gli scienziati della Washington University School of Medicine di St. Louis (Usa), che hanno scoperto delle somiglianze tra la lecitina e un composto del corpo umano che aiuta a elaborare grassi e zuccheri. "Il composto si può trovare naturalmente nel fegato, ma è anche un componente della lecitina, un additivo

alimentare molto diffuso", ha detto Irfan J. Lodhi, a capo dello studio pubblicato sulla rivista Cell. La lecitina, oltre che a trovarsi in molti alimenti come soia, pesce, legumi e uova, è un comune ingrediente di molti cibi confezionati. "Un tipo specifico di lecitina, che abbiamo scoperto nel fegato, si lega a delle proteine chiamate PPAR-alpha, capaci di regolare il metabolismo dei grassi", ha detto Lodhi. "Con questo composto, potremo migliorare i trattamenti per diabete e malattie cardiovascolari aggiungendo al cibo particolari varietà di lecitina".

L'anno dopo la capitale fu spostata da Firenze a Roma. Questo grande avvenimento portò alla piena realizzazione dello Stato italiano, non accettato da papa Pio IX, che rispose al fatto con il noto "Non expedit", che imponeva ai fedeli di non partecipare alla vita politica italiana. Fu tentata una riappacificazione da parte dell'Italia con la Legge delle Guarentigie, che riconosceva certe prerogative del papa, basandosi però sul precetto cavourino della "libera Chiesa in libero Stato": cosa che non piacque al papa... E' sicuro comunque che la breccia segnò veramente la storia d'Italia, sancendo la piena unificazione dell'Italia,

# L'insonnia e' nemica del cuore, innalza pressione e rischi.



**MONTREAL** – L'insonnia e' nemica del cuore. Uno studio dell'Universita' di Montreal, pubblicato sulla rivista Sleep, ha

infatti dimostrato che i soggetti che soffrono di insonnia hanno una piu' alta pressione sanguigna durante la notte e questo puo' portare a problemi

cardiaci di vario tipo. La ricerca e' stata condotta misurando il livello di pressione sanguigna nell'arco delle 24 ore in soggetti insonni ed in altri soggetti campione che non soffrono invece del disturbo. "Nel lungo periodo, l'insonnia cronica puo' avere effetti negativi sul cuore di individui che risulterebbero altrimenti sani", spiega la coordinatrice dello studio Paola Lanfranchi, docente di medicina all'Universita' di Montreal e ricercatrice presso il centro per i disturbi del sonno

all'ospedale Sacre Coeur di Montreal. Infatti, sottolinea l'esperta, "mentre la pressione sanguigna diminuisce nei soggetti che dormono regolarmente garantendo in questo modo al cuore una sorta di 'pausa' di riposo, l'insonnia provoca invece una pressione sanguigna piu' alta durante la notte e questo puo' provocare rischi cardiovascolari e danneggiare il cuore". L'insonnia e' un male comune nei paesi occidentali, principalmente dovuto al lavoro, alla vita vertiginosa e allo stress sempre piu'intenso.

**terme euganee**  
**abano montegrotto**

**Termalismo Euganeo**  
**Montegrotto Terme**

il turismo del benessere  
 le tourisme du bien-être

[www.abanomontegrotto.it](http://www.abanomontegrotto.it)